



**HANINGE BUDOKLUBB  
BJUDER IN TILL  
INSTRUKTÖRSLÄGER  
MED  
MIRO UNIC 7 DAN JKA**



**Lördagen den 8 februari-2025**

**Träningspass 1: 10:00 – 12:00**

**Lunch/teori: 12:00 – 14:00 ca**

**Träningspass 2: 14:00 ca - 16:30 (paus planeras in)**

**Gemensam middag planeras klockan 19:00 på lördagen.**

**Söndagen den 9 februari-2025**

**Träningspass 3: 10:00 – 13:00 (paus planeras in)**

***Vi kommer att hålla till i  
Torvalla Sporthall, Torvallavägen, 136 46 Handen***

**Anmälan**

***Anmälan till läger samt till middag görs till***

***[info@haningebudoklubb.se](mailto:info@haningebudoklubb.se)***

***Ange då också hur många som vill vara med på middagen på  
lördagen samt vilken lunch man vill ha på lördagen.***

***Lunchsallader: kyckling med eller utan pasta, tonfisk med eller  
utan pasta, grekisk med eller utan pasta.***

***Anmälan och betalning görs senast fredag den 31 januari 2025.***

***Plusgirokonto: 79837-1***

**Avgifter samt inriktning**

**Lägerkostnad 600 kronor, (ingår lunch på lördag och pausfika söndag) lägret är inriktat som ett instruktörläger men även lägre graderade är välkomna att försöka hänga med (upp till klubbarna att bestämma).**

**Frågor: Linda Bergman tel 073-621 70 70**

**Sammy Bergman tel 073-151 66 95**

**Välkomna önskar Haninge Budoklubb**

**Övernattning**

**Quality Hotel Winn Haninge Rudsjöterrassen 3**

**Förmånliga priser, gäller i mån av plats, följ denna**

**BOKNINGSLÄNK**

**För övriga rum rekommenderar hotellet er att boka på deras vanliga bokningssida**

**<https://www.strawberry.se/hotell/sverige/haninge/>**